



Programa Investigación e Innovación Orientadas a la Inclusión Social

-Edición 2023-

Demandas de Conocimientos y Tecnologías (C&T) derivadas de la atención de salud y su inserción territorial

Síntesis de los talleres y líneas prioritarias

I. Introducción

Desde el año 2008 la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) lleva adelante la implementación del Programa de Investigación e Innovación Orientadas a la Inclusión Social (IIIS) con el objetivo de promover la formulación y realización de proyectos de investigación, en todas las áreas de conocimiento, orientados a colaborar con la resolución de problemas que dificultan la inclusión social de algún sector de la población uruguaya. En las diferentes ediciones se ha buscado generar insumos para orientar agendas de investigación hacia demandas y problemáticas de diversos actores sociales y productivos en áreas como: salud, nutrición, vivienda, educación, desigualdad de género, cuidados, entre otras. En la presente convocatoria, el programa se enfocará en la promoción de conocimientos y tecnologías derivadas de la atención de salud y su inserción territorial.

Al igual que en anteriores ediciones la detección de demandas de conocimientos y tecnologías se realizó siguiendo una metodología de consulta en etapas a informantes calificados y referentes en estas áreas. En primer lugar, se realizaron más de diez entrevistas con informantes calificados. En segundo lugar, se realizaron cuatro talleres donde se buscó promover el diálogo entre actores diversos de la UdelaR, centros de salud, hospitales, organizaciones sociales y de la política pública, con el objetivo de priorizar y sintetizar demandas de conocimientos y tecnologías que podrían contribuir a mejorar la situación de poblaciones vulnerables. En los talleres participaron más de 50 referentes de todo el país. Los vídeos de los talleres se encuentran disponibles en la página de CSIC <https://www.csic.edu.uy/content/proyectos-orientados-la-inclusi%C3%B3n-social>

Este documento se presenta como anexo a las bases y sintetiza las principales líneas y sublíneas priorizadas, buscando contribuir a la formulación de proyectos orientados hacia los problemas de inclusión social identificados. Cabe destacar que varias de las líneas priorizadas cuentan con antecedentes de investigación a nivel nacional, por ello se espera que los proyectos retomen esos antecedentes, aporten nueva evidencia y sobre todo colaboren a superar los problemas detectados.

Las líneas temáticas priorizadas en la convocatoria 2023 son:

1. Interacciones entre adicciones y salud mental, y problemáticas de salud mental en la población adolescente;
2. Rehabilitación (neurológica, cognitiva, física y emocional) y reinserción socio-comunitaria como problema del sistema de salud;
3. Acceso a diagnósticos y tratamientos de atención de salud de calidad;
4. Salud en intersección: salud animal, medio ambiente, sistema productivo y seguridad alimentaria.

Línea 1: Interacciones entre adicciones y salud mental, y problemáticas de salud mental en la población adolescente

1.1 Salud mental en adolescentes y prevención del suicidio

Esta sublínea propone avanzar en el entendimiento de dicha problemática a nivel nacional con énfasis en su prevención y concientización. Se espera recibir propuestas que propongan intervenciones basadas en evidencia, buenas prácticas y modelos innovadores de tratamiento y seguimiento, que involucren y articulen la participación del sistema de salud, el sistema educativo, los espacios comunitarios, las familias y los/as propios adolescentes.

1.2 Consumo de sustancias, depresión, intentos de autoeliminación y suicidio

Se espera avanzar en el estudio de las problemáticas de interacción entre consumo de sustancias, depresión, intento de autoeliminación y suicidio a nivel nacional. Con base en esta evidencia se espera promover estrategias de comunicación, difusión, acceso a información, prevención y dispositivos de abordaje que promuevan la autonomía y valoricen los espacios locales de prevención y atención.

1.3 Violencia y salud mental en niños/as y adolescentes

Esta sublínea aborda los efectos de la violencia en la salud mental de niños/as y adolescentes y las formas de revertirlos, en particular en el caso de niños/as institucionalizados y/o adolescentes privados de libertad. Asimismo, se busca promover la investigación sobre las diferentes formas de abuso infantil, sus formas de prevención y efectos sobre la salud mental.

1.4 Identificación temprana, captación y adherencia a los tratamientos de salud mental y adicciones

Esta sublínea incluye por ejemplo: (i) explorar cuáles son los dispositivos o modelos que podrían contribuir a captar de forma temprana las problemáticas y garantizar su estabilidad en los tratamientos, (ii) identificar cuáles son las barreras que experimentan en sus contextos territoriales y en el tránsito por el sistema de salud para acceder a consultas y tratamientos, y cómo superar esas barreras, (iii) evidenciar el peso del estigma en el acceso temprano a la atención de salud mental en diferentes contextos territoriales y proponer estrategias de superación, (iv) identificar cuáles son las especificidades de los dispositivos de prevención y atención en poblaciones vulnerables, como personas con identidades sexo-genéricas no binarias y trans, personas en situación de discapacidad, en situación de calle, la comunidad afro, migrantes, personas que viven en territorios con dificultad de acceso a servicios, entre otras, (v) explorar el papel de la teleasistencia en las consultas clínicas y sus limitantes y potencialidades en usuarios adolescentes o con acceso limitado a servicios, (vi) mapeo de dispositivos y herramientas de georreferenciación y localización de servicios, con el objetivo de promover la complementariedad, facilitar la información y acceso a los técnicos y usuarios.

Línea 2: Rehabilitación (neurológica, cognitiva, física y emocional) y reinserción socio-comunitaria como problema del sistema de salud

2.1 Estrategias y herramientas para el seguimiento y rehabilitación (neurológica, cognitiva, física, emocional)

Esta sublínea busca promover la investigación sobre rehabilitación de usuarios con diversos tipos de patologías o lesiones, buscando formas de hacerlas más accesibles, integrales y eficientes según tipo de poblaciones e inserción territorial. Esto incluye, por ejemplo, la búsqueda de estrategias complementarias como la rehabilitación domiciliaria o con asistencia remota, el diseño de dispositivos de seguimiento, comunicación y acceso a la información por parte de equipos de salud y usuarios/as, entre otras.

2.2 Estrategias para promover el pasaje de la rehabilitación a la reinserción laboral y sociocomunitaria

Se propone investigar cuáles son los mejores caminos para promover el pasaje de la rehabilitación a la reinserción laboral y sociocomunitaria de personas con secuelas por enfermedades, accidentes o períodos de internaciones prolongadas, así como las principales barreras que se enfrentan según poblaciones y territorios. Entre otras cosas se espera promover estudios sobre: (i) cómo fomentar el acompañamiento de los/as usuarios/as luego de procesos de rehabilitación o internaciones prolongadas (en particular en las Unidades de Cuidados Intensivos), qué debería incluir este acompañamiento y qué efectos podría tener en la reinserción laboral y sociocomunitaria, (ii) desarrollo y uso de

tecnologías de la información y la comunicación en rehabilitación y reinserción, por ejemplo telerehabilitación o estrategias de reinserción a partir del teletrabajo.

Línea 3: Acceso a diagnósticos y tratamientos de atención de salud de calidad

3.1 Diseño, evaluación y uso de tecnologías para mejorar el acceso a diagnósticos y tratamientos

Esta sublínea incentiva el diseño, evaluación y uso de tecnologías con foco en: (i) **Diagnósticos ambulatorios y descentralizados** para el primer nivel de atención. Avanzar en el diseño de diagnósticos -de fácil y rápido uso- que amplíen el acceso y abaraten los costos para el diagnóstico de enfermedades transmisibles y no transmisibles, en particular las de mayor prevalencia en poblaciones vulnerables. Si bien estas tecnologías pueden existir en otros contextos, con esta sublínea se busca incentivar la adaptación de formas de diagnóstico a las características territoriales y de las poblaciones afectadas. (ii) **Adherencia a tratamientos y seguimiento**. Explorar el diseño y desarrollo de herramientas tecnológicas que contribuyan a la adherencia en tratamientos a partir de fortalecer la interacción entre usuarios/as y equipos médicos, el acceso a información y la navegabilidad dentro de los niveles del sistema de salud por parte de pacientes, o el seguimiento de los tratamientos y el análisis de datos por parte de los equipos de salud. Esto incluye herramientas y/o estrategias para mejorar el sistema de referencias y contra-referencias, y el intercambio y formación de equipos y centros de salud en la capital con el resto del territorio nacional.

3.2 Prevalencia de enfermedades transmisibles y no transmisibles en poblaciones vulnerables

Esta sublínea busca avanzar en el entendimiento sobre la prevalencia de algunas enfermedades transmisibles (tuberculosis, hepatitis C, VIH, sífilis u otras Infecciones de Transmisión Sexual) y no transmisibles (cáncer de cuello de útero, cáncer de colon, entre otras) en ciertos grupos de población y las posibles formas de mejorar su prevención, diagnóstico y atención. Algunas de estas poblaciones son: población con identidades sexo-genéricas no binarias y trans, poblaciones de nivel socioeconómico bajo, personas en situación de calle, poblaciones en situación de privación de libertad, poblaciones con problemáticas de consumo de drogas, personas que experimentan violencia de género, entre otras.

3.3 Comunicación e información en salud

Esta sublínea promueve la investigación sobre comunicación en salud buscando incentivar la prevención, el diagnóstico y la adherencia a tratamientos. Entre otras cosas se espera que los proyectos de investigación elaboren estrategias de comunicación basada en evidencia y consideren los aspectos culturales, territoriales y socioeconómicos que llevarían a una mejora en la atención de salud de calidad y a una reversión de los prejuicios asociados a determinadas enfermedades.

Línea 4: Salud en intersección: salud animal, medio ambiente, sistema productivo y seguridad alimentaria

4.1 Salud humana y actividad laboral, sistema productivo y salud animal

Se busca incentivar la investigación con foco en poblaciones vulnerables que ven afectada su salud en el desempeño de su actividad laboral, por sus condiciones de trabajo, por su exposición al riesgo, o dificultades para acceder a diagnósticos y tratamientos. Algunas de las poblaciones identificadas son: (i) trabajadores/as afectados/as por exposición a productos químicos tóxicos como pueden ser aquellos dedicados a las aplicaciones de plaguicidas y agroquímicos en general, (ii) trabajadores/as rurales, de avícolas, de frigoríficos y que padecen enfermedades derivadas de la interacción con animales, (iii)

clasificadores/as y recolectores/as de residuos sólidos urbanos y los impactos de su exposición a contaminantes, entre otras. Asimismo, se busca promover investigaciones sobre cómo fortalecer la adopción de medidas preventivas y de seguridad laboral (incluyendo sistemas de comunicación), identificando motivaciones u obstáculos para su adopción.

4.2 Salud humana en interacción con el ambiente.

Esta sublínea propone investigar problemáticas de salud en poblaciones específicas, particularmente mujeres y niños/as, afectadas por el deterioro de la calidad del ambiente, especialmente el agua. Por ejemplo: problemas de salud de habitantes de zonas afectadas por la utilización de agrotóxicos, contaminación química y biológica y eutrofización de cursos de agua y presencia de cianobacterias. Esto incluye problemas derivados de contaminantes químicos y emergentes (micro y nano plásticos, hormonas o antibióticos, de origen humano y animal). Se considera relevante explorar el desarrollo de dispositivos tecnológicos para diagnósticos que estén disponibles en los servicios de salud descentralizados donde concurren personas de zonas relativamente aisladas. Por ejemplo, instrumentos para la detección temprana y preventiva de exposición a contaminantes mediante biomarcadores. También se destaca la necesidad de avanzar en investigaciones epidemiológicas, estudios de cohortes poblacionales a mediano y largo plazo, que permitan atribuir causalidad y estimar el impacto e incidencia de esta exposición en poblaciones vulnerables.

4.3 Evaluación de los efectos en la salud humana y animal de modelos productivos alternativos a los convencionales

Se promueve el desarrollo de conocimiento y tecnología para avanzar en: (i) la restauración de la calidad ambiental y del agua que pueda tener efectos directos en la salud, (ii) el mejoramiento de técnicas y tecnologías usadas en las transiciones agropecuarias e industriales con claros impactos positivos en la salud de personas, animales y ambiente.

Esta sublínea incluye profundizar la investigación social y ambiental en la dimensión de salud interseccional de aquellas experiencias que buscan alternativas a los modelos productivos convencionales, por ejemplo reduciendo la toxicidad de agroquímicos y el análisis del uso de bioinsumos.

4.4 Alimentación y seguridad alimentaria

Se busca promover investigación asociada a las prácticas alimentarias de la población desde una perspectiva integral, considerando las dimensiones nutricional, cultural, social, económica y territorial, especialmente en el acceso y consumo de alimentos de calidad. Un foco particular está en el desperdicio de alimentos a lo largo de la cadena de aprovisionamiento y de valor, asociado a la inseguridad alimentaria.

ANEXO¹

Participantes de los talleres organizados entre noviembre 2022 y marzo 2023

Tabla 1. Taller: Interacciones entre adicciones y salud mental, y problemáticas de salud mental en la población adolescente Realización: 17 de noviembre 2022	
Participantes	Adscripción institucional
Paul Ruiz	Facultad de Veterinaria. Udelar
Cristina Larrobla	Unidad de Salud Mental. Clínica Psiquiátrica. Facultad de Medicina. Responsable del Grupo de Comprensión y Prevención de Conducta Suicida Udelar-ASSE
Francisco Morales Calatayud	Coordinador carrera de Psicología. CENUR Litoral Norte
Juan Dapuetto	Psicología Médica, Facultad de Medicina. Udelar
Malena Damián	Instituto Superior de Educación Física. Udelar
Mariela Oneto	ECSM Paysandú. Referente del programa de internos y residentes de Facultad de Psicología. Udelar
Rina Sabatini	Caminantes. Organizaciones de Familiares por la Salud Mental
Rosina Machiniena	Centro Martínez Visca. Facultad de Psicología.
Aldo Tomassini	Secretario Técnico Junta Departamental de Drogas. Intendencia de Montevideo
Elina Peyre	Mesa de Salud Mental Comunitaria de Rocha
Paola Modena	Mesa de Salud Mental Comunitaria de Rocha
Luis Carrizo	Secretario General Coordinadora de Psicólogos del Uruguay
Lilián Abracinskaskas	Mujeres y Salud en Uruguay
Ana Monza	RAP Metropolitana ASSE y Dirección General de Educación Secundaria
Martin Nieves	Secretaria de Discapacidad. Intendencia de Montevideo
Nicolás Bagattini	Consultor Unicef
Delia Sanchez	Especialista en Salud Pública y en Bioética
Mario Bentancourt	Mesa Local de Salud Mental del Oeste de Montevideo
Fiorella Piazza	Servicio de Atención a la Salud. Intendencia de Montevideo
María José Doyenart	Institución Nacional de Derechos Humanos y Defensoría del Pueblo
Alicia Canetti	Clínica Psiquiátrica de la Facultad de Medicina, Udelar
Alejandra López	Instituto de Psicología de la Salud. Facultad de Psicología, Udelar

¹ En los talleres participaron integrantes de la Unidad Académica de la CSIC: Cecilia Tomassini, Matías Rodales, Andrea Waiter, Isabel Bortagaray, María Goñi Mazzitell. También apoyaron su realización ayudantes del Protectorado de Investigación: Santiago Cabral, Fabio Gonzalez, Analía Mosqueira, Paulina Cerruti, Gabriela Burgueño. Por último, contamos con la colaboración de Serrana López de la Licenciatura en Desarrollo, FCS, que se encuentra realizando su pasantía en el marco del Programa de Investigación e Innovación Orientada hacia la Inclusión Social.

Tabla 2. Taller: Rehabilitación (neurológica, cognitiva, física y emocional) y reinserción socio-comunitaria como problema del sistema de salud

Realización: 1 de diciembre 2022

Participantes	Adscripción institucional
Fernando Tomassina	Departamento de Salud Ocupacional, Facultad de Medicina - Hospital de Clínicas. Udelar
Teresa Camarot	Cátedra de Rehabilitación y Medicina Física. Facultad de Medicina- Hospital de Clínicas. Udelar
Álvaro González	Secretaría de Discapacidad. Intendencia de Montevideo
Gabriela Píriz	Hospital Maciel
Luciano Amarelle	Facultad de Medicina- Hospital de Clínicas. Udelar
Verónica Franco	Banco de Seguros del Estado
Graciela Pacheco	Cátedra de adultos y ancianos. Facultad de Enfermería.Udelar.
Ingrid Kassek	Banco de Seguros del Estado
Esther Lacava	Departamento de Enfermería Comunitaria. Facultad de Enfermería, Udelar
Luciano Martinez	Cátedra de Medicina Intensiva. Facultad de Medicina, Udelar
Laura Hernandez	Departamento de Enfermería Comunitaria. Facultad de Enfermería, Udelar
Hugo Peluffo	Departamento de Histología y Embriología. Facultad de Medicina, Udelar.
Vaninna Garcia	Hospital Maciel
Victoria Enssle	Casa Gardel, Fisioterapia
Kelly Turcatti	Facultad de Enfermería, Udelar
Thabata Gomes	Terapia Ocupacional Social y Comunitaria, Escuela Universitaria de Tecnología Médica, Udelar
Rosita De Lisi	Escuela Universitaria Centro de Diseño, Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo, Udelar
Silvia Palermo	Fonoaudiología. Facultad de Medicina, Udelar.

Tabla 3. Taller: Acceso a diagnósticos y tratamientos de atención de salud de calidad

Realización: 28 de febrero de 2023

Participantes	Adscripción institucional
Zaida Arteta	Facultad de Medicina- Hospital de Clínicas
Mariana Gomez	PDU Medicina Social, CENUR Litoral Norte
Mariana Girado	Infectología.Facultad de Medicina - Hospital de Clínicas.
Alvaro Danza	Facultad de Medicina - ASSE, Hospital Pasteur
Mauricio Cuello	Oncología. Facultad de Medicina -Hospital de Clínicas. Udelar.
Viviana Dominguez	ASSE, Hospital Regional Salto. Oncología.
Veronica Fiol	Hospital Pereira Rossell, Ginecología.
Vanessa Guzzo	CENUR Litoral Norte, Ginecología.
Carlos Escande	Instituto Pasteur.
Carlos Batthyány	Departamento de Farmacología y Biología Química. Facultad de Medicina, Udelar.
Laura Lafon	CENUR Litoral Norte. Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable.
Pilar Moreno	Laboratorio de Virología Molecular. Facultad de Ciencias, Udelar. Instituto Pasteur de Montevideo.

Tabla 4. Taller: Salud en intersección: salud, salud animal, medio ambiente, sistema productivo y seguridad alimentaria. Realización: 3 de marzo de 2023

Participantes	Adscripción institucional
Alexandra Bozzo	Centro Universitario Regional Litoral Norte. Sede Salto
Matias Victoria	Centro Universitario Regional, Litoral Norte
Julio Medina	Cátedra de enfermedades infecciosas, Facultad de Medicina, Udelar.
Miguel Sierra	Gerente de Innovación y Comunicación. INIA.
Carla Kruk	Centro Universitario Regional Este, Rocha.
Jorge Ramada	Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente del PIT-CNT
Pablo Anzalone	Red de Municipios y comunidades saludables. Ex-director de Salud de la Intendencia de Montevideo 2005-2015.
Victoria Evia	Departamento de Antropología Social y Cultural. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Udelar.
Inés Gazzano	Departamento de Sistemas Ambientales. Facultad de Agronomía. Udelar.

Mariela Bianco	Departamento de Ciencias Sociales. Facultad de Agronomía, Udelar
Franco González Mora	Unidad Sociología de la Salud, Facultad de Medicina, Udelar.
Amalia Laborde	Departamento de Toxicología, Facultad de Medicina, Udelar.
Mariana Meerhoff	Centro Universitario Regional del Este- UDELAR. Maldonado
Cecilia Severi	Departamento de Medicina Preventiva y Social, Facultad de Medicina. Udelar.
Javier Taks	Instituto de Ciencias Antropológicas, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación y Programa de Investigación en Desarrollo Sostenible, Unidad Multidisciplinaria, Facultad de Ciencias Sociales - Udelar.
Santiago Alzugaray	Unidad Académica- CSIC, UDELAR.